|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008  2008 | **133**  **29**  **194** | **1-й день с 3-7лет**  **Завтрак**:  КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ  пшено  молоко 3,2%  сахар-песок  масло сливочное  СЫР(порциями)  ЧАЙ С САХАРОМ  чай черный  вода питьевая  сахар-песок  ХЛЕБ | 200/5  12  180/10  25 | 20,0  120,0  5,0  6,0  12,8  0,2  175,0  10,0 | 20,0  120,0  5,0  5,0  12,0  0,2  175,0  10,0 |  |  |  |  |  |
| 6,38  3,18 | 9,57  3,23 | 34,60  - | 256,44  43,80 | 0,90 |
| 1,54 | 0,54 | 9,9  10,47 | 37,8  53,6 | 5,4 |
| 2008  2008  2008  2008 | **42**  **93**  **147**  **205** | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  СОК ЯБЛОЧНЫЙ  **Обед:**  ПОМИДОР СВЕЖИЙ  СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ  мясо говядина  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  С 01.11-31.12.х.о.30%  С01.01-28.29.02- 35%  С01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  С 01.01.х.о 25%  лук х.о.-16%  соль  вода питьевая  горох  ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ  печень  масло сливочное  масса тушенной печени  морковь  мука  сметана  масса соуса  ВЕРМЕШЕЛЬ ОТВАРНАЯ  вермишель ( лапша)  масло сливочное  КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ  сахар-песок  сухофрукты  ХЛЕБ | 100  25  200/15  40/45  120/5  180  60 | 30,0  30,0  35,6  38,1  41,0  45,0  16,0  17,0  10,5  0,35  220,0  15,0  70,0  3,0  22,5  3,0  10,5  45,0  5,0  15,0  15,0 | 25,0  27,0  26,6  26,6  26,6  26,6  13,0  13,0  8,4  0,35  220,0  15,0  58,0  3,0  40,0  16,8  3,0  10,0  45,0  45,0  5,0  15,0  15,0 | **11,10**  **0,5**  0,9 | **13,34**  **-** | **54,97**  **11,7**  0,87 | **391,64**  **47,0**  3,81 | **6,30**  **2,0**  5,0 |
| 7,23 | 1,71 | 9,44 | 117,53 | 3,83 |
| 11,16 | 5,20 | 3,55 | 103,29 | 0,2 |
| 4,94 | 4,19 | 28,36 | 171,45 |  |
| 0,21  3,27 | 1,3 | 23,36  25,13 | 91,67  128,64 | 0,8 |
| 2008  2008 | **112**  **194** | **Итого за прием пищи**  **Полдник:**  ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  С 01.11-31.12.х.о.30%  С01.01-28.29.02- 35%  С01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  С 01.01.х.о 25%  Лук репчатый х.о.-16%  Масло сливочное  соль  ЧАЙ С САХАРОМ  чай черный  вода питьевая  сахар-песок  ПЕЧЕНЬЕ  ФРУКТЫ СВЕЖИЕ -яблоко | 18**0**  **180/10**  **30**  **100** | 98,0  105,0  112,0  122,0  54,0  58,0  27,0  5,0  0,3  0,2  175,0  10,0 | 73,0  73,0  73,0  73,0  43,0  43,0  23,0  5,0  0,3  0,2  175,0  10,0 | **28,14**  4,5 | **12,40**  6,11 | **90,71**  17,34 | **616,39**  151,58 | 9,83  16,97 |
| 3,12  0,4 | 1,86  - | 9,9  17,047  11,13 | 37,8  140,4  46,0 | 5,4  13,0 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **17,02** | **10,27** | **55,58** | **375,78** | **35,37** |
|  |  | **Всего с полдником** |  |  |  | **56,76** | **36,01** | **212,96** | **1430,81** | **53,50** |
| 2008  2008 | **48**  **194** | **Ужин**:  СУП РЫБНЫЙ  Горбуша натуральная(консерва)  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  крупа рисовая  вода питьевая  соль  ХЛЕБ  ЧАЙ С САХАРОМ  чай черный  вода питьевая  сахар-песок | 200  25  180/10 | 32,0  74,6  80,0  86,2  93,4  16,0  17,0  10,0  8,0  220,0  0,2  0,2  175,0  10,0 | 32,0  56,0  56,0  56,0  56,0  12,8  12,8  8,4  8,0  220,0  0,2  0,2  175,0  10,0 |  |  |  |  |  |
| 9,4  1,54 | 2,08  0,54 | 13,32  10,47  9,9 | 120,68  53,6  37,8 | 6,42  5,4 |
| 2008 | **193** | **Итого за прием пищи**  **20.30:**  ПЕЧЕНЬЕ  МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 30  200 | 210,0 | 200,0 | **19,94**  13,12  5,6 | **4,92**  1,86  6,4 | **33,69**  17,04  9,4 | **212,08**  140,4  116,0 | **11,82**  **1,2** |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **18,72** | **8,26** | **26,44** | **256,40** | **1,2** |
|  |  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  | **95,42** | **49,19** | **273,09** | **1899,29** | **66,52** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | **131**  **201** | **2-ой день с 3-7лет**  **Завтрак:**  КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ  крупа рисовая  молоко 3,2%  сахар-песок  масло сливочное  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)  ХЛЕБ  КАКАО С МОЛОКОМ  молоко 3,2%  сахар песок  какао  вода питьевая | 200/5  5  25  180/10 | 20,0  150,0  5,0  6,0  6,0  165,0  10,0  1,0  20,0 | 20,0  150,0  5,0  5,0  5,0  165,0  10,0  1,0  20,0 |  |  |  |  |  |
| 5,63  0,03  1,54 | 9,05  4,13  0,54 | 28,55  0,05  10,47 | 234,42  37,40  53,6 | 0,94 |
| 4,62 | 5,28 | 12,75 | 119,10 | 1,08 |
| 2008  2008  2008  2008 | **33**  **53**  **161**  **104**  **205** | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  СОК ЯБЛОЧНЫЙ  **Обед:**  ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ  ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ  Мясо говядина  Капуста х.о-20%  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  вода питьевая  сметана  РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ  филе минтая  молоко 3,2%  мука  масло растительное    ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  т.о.-3% масса отварного картоф.  молоко 3,2%  масло сливочное  соль  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  ХЛЕБ | 20  200/15/  10  62/30  120  180  60 | 22,0  30,0  45,0  28,0  30,0  32,0  35,0  16,0  17,0  10,0  200,0  10,5  80,0  30,0  3,0  5,0  118,0  126,0  135,0  147,0  30,0  3,0  0,3 | 20,0  27,0  36,0  20,0  20,0  20,0  20,0  12,0  12,0  8,0  200,0  10,0  76,0  30,0  3,0  5,0  88,0  88,0  88,0  88,0  85,5  30,0  3,0  0,3 | **11,82**  **0,5**  0,14 | **19,00**  **-** | **51,82**  **11,7**  0,56 | **444,52**  **47,0**  2,78 | **2,02**  **2,0**  0,1 |
| 6,14 | 3,68 | 6,79 | 84,83 | 19,74 |
| 13,91 | 6,65 | 3,85 | 129,32 | 2,68 |
| 2,6  0,62  3,7 | 3,74  -  1,3 | 6,43  16,18  25,13 | 99,12  64,46  128,64 | 2,51  0,72 |
| 2008 | **155** | **Итого за прием пищи**  **Полдник:**  ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ  творог  крупа манная  сахар-песок  яйцо кур.  масло растительное  сметана  сгущенное молоко  ЧАЙ  КОНФЕТА  ХЛЕБ | 180/20  180  25 | 170,0  10,0  10,0  1/3  2,0  6,0  20,0 | 168,0  10,0  10,0  1/3  2,0  6,0  20,0 | **27,11** | **15,37** | **58,94** | **509,15** | **25,75** |
| 33,66  1,54 | 20,78  0,54 | 38,38  10,47 | 481,14  53,6 | 0,49 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **35,20** | **21,32** | **48,85** | **534,74** | **0,49** |
|  |  | **Всего за день с полдником** |  |  |  | **74,63** | **55,69** | **171,31** | **1535,41** | **30,26** |
| 2008  2008 | **151**  **194** | **Ужин:**  РОЖКИ С ИЗЮМОМ  рожки  изюм  сахар-песок  масло сливочное  ЧАЙ С САХАРОМ  чай черный  вода питьевая  сахар-песок | 120/5 | 42,0  10,0  3,0  5,0  0,2  175,0  10,0 | 42,0  10,0  3,0  5,0  0,2  175,0  10,0 |  |  |  |  |  |
| 4,64 | 4,79 | 29,55 | 180,30 |  |
|  |  | 9,9 | 37,8 | 5,4 |
| 2008 | **193** | **Итого за прием пищи**  **20.30.:**  МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ  ВАФЛИ | 200  30 | 210,0 |  | **4,64**  5,6  1,13 | **4,79**  6,4  10,07 | **39,45**  9,4  21,57 | **218,10**  116,0  176,6 | **5,4**  1,2 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **6,73** | **16,47** | **30,97** | **292,60** | **1,2** |
|  |  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  | **86,0** | **76,95** | **241,73** | **2046,11** | **36,86** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | 125  29  198 | **3день дети с 3-7лет**  **Завтрак:**  КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ  крупа пшеничная  молоко 3,2%  сахар-песок  масло сливочное  СЫР (порциями)  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  молоко 3,2%  сахар-песок  кофейный напиток  вода питьевая  ХЛЕБ | 200/5  12  180/10  25 | 20,0  200,0  10,0  5,0  150,0  10,0  1,2  30,0 | 20,0  200,0  10,0  5,0  150,0  10,0  1,2  30,0 |  |  |  |  |  |
| 8,03 | 10,73 | 33,43 | 255,80 | 0,9 |
| 4,32  1,54 | 4,32  0,54 | 19,72  10,47 | 133,06  53,6 | 6,62 |
| 2008  2008  2008  2008 | **108**  **67**  **123**  **205** | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  СНЕЖОК  **Обед:**  ПОМИДОР СВЕЖИЙ  СУП СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ  Мясо говядина  Свекла х.о.-20%  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук х.о-16%  томатный соус  сметана  ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.  Мясо говядина  Масса отварного мяса  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  мука  вода питьевая  молоко 3,2%  сметана  масса соуса  масса полуфабриката т.о-20%  выход  ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ  крупа гречневая ядрица  вода питьевая  масло сливочное  КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ  сахар-песок  сухофрукты  ХЛЕБ | 120  25  200/15/  10  40/50  90  110  180  60 | 30,0  30,0  32,0  28,0  30,0  32,0  35,0  16,0  17,0  10,0  3,0  10,5  70,0  20,0  21,0  8,0  2,0  30,0  15,0  3,0  46,0  80,0  5,0  15,0  15,0 | 25,0  27,0  25,6  20,0  20,0  20,0  20,0  12,0  12,0  8,2  3,0  10,0  63,7  40,0  16,0  16,0  6,4  2,0  30,0  15,0  3,0  50,0  100,0  46,0  80,0  5,0  15,0  15,0 | **15,84**  **2,3**  0,9 | **17,79**  **1,5**  - | **63,81**  **25,7**  0,87 | **471,67**  **131,0**  3,81 | **7,52**  **1,28**  5,0 |
| 3,74 | 1,70 | 10,18 | 72,82 | 8,89 |
| 10,71 | 4,58 | 2,79 | 95,21 | 1,25 |
| 5,70 | 4,82 | 27,45 | 180,34 |  |
| 0,21  3,7 | -  1,3 | 23,36  25,13 | 91,67  128,64 | 0,8 |
| 2008 | **152** | **Итого за прием пищи**  **Полдник:**  ОМЛЕТ  яйцо кур.  молоко 3,2%  масло сливочное  САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ  ЧАЙ ВАФЛИ ХЛЕБ | 80  30  180  40  25 | 1,5  40,0  5,0 | 60,0  40,0  5,0  30,0 | **24,96**  8,27  0,3  1,2  1,54 | **12,40**  11,31  0,07  12,08  0,54 | **89,78**  1,82  1,0  25,88  10,47 | **572,49**  140,39  1,5  212,0  53,6 | **15,94**  0,14  0,6 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **11,31** | **24,0** | **39,17** | **407,49** | **0,74** |
|  |  | **Всего за день с полдником** |  |  |  | **54,41** | **55,69** | **218,46** | **1582,65** | **25,48** |
| 2008  2008 | **69**  **194** | **Ужин:**  КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ  Мясо птицы х.о-12% т.о-18%  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  С 01.11-31.12.х.о.30%  С01.01-28.29.02- 35%  С01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  масло сливочное  бульон ( вода)  соль  т.о -20%  ЧАЙ С САХАРОМ  ХЛЕБ | 180/30  180/10  25 | 48,0  112,0  120,0  128,0  140,0  16,0  17,0  5,0  5,0  45,0  0,2 | 42,24  80,0  80,0  80,0  80,0  12,0  12,0  4,5  5,0  45,0  0,2 |  |  |  |  |  |
| 6,20  1,54 | 5,61  0,54 | 19,64  9,9  10,47 | 153,86  37,8  53,6 | 16,97  5,4 |
| 2008 | **193** | **Итого за прием пищи**  **20.30.:**  МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ  БАТОН | 200  30 | 210,0 | 200,0 | **7,74**  5,6  2,47 | **6,15**  6,4  0,97 | **40,01**  9,4  17,13 | **245,26**  116,0  83,3 | **22,37**  1,26 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **8,07** | **7,37** | **26,53** | **199,30** | **1,26** |
|  |  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  | **70,22** | **69,21** | **285,0** | **2027,21** | **49,11** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | 44  201 | **4день с 3-7лет**  **Завтрак:**  ВЕРМЕШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ  вермишель  молоко3,2%  масло сливочное  сахар-песок  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)  ХЛЕБ  КАКАО МОЛОКОМ  Молоко 3,2%  Сахар-песок  какао | 200  5  25  180/10 | 20,0  185,0  5,0  10,0  6,0  165,0  10,0  1,0 | 20,0  185,0  5,0  10,0  5,0  165,0  10,0  1,0 |  |  |  |  |  |
| 7,07  0,03  1,54 | 9,92  4,13  0,54 | 32,17  0,05  10,47 | 251,96  37,40  53,6 | 0,9 |
| 4,62 | 5,28 | 12,75 | 119,10 | 1,08 |
| 2008  2008  2008 | 76  56  159  127  204 | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  СНЕЖОК  **Обед:**  ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ  СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ  мясо говядина  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  масло растительное  вода питьевая  КОТЛЕТА РЫБНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ И РИС ОТВАРНОЙ  филе минтая  хлеб  вода питьевая  яйцо  масса полуфабриката  соус томатный с маслом  вода питьевая  мука  масло сливочное  томат паста  сахар  рис отварной  рис  вода питьевая  масло сливочное  соль  КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ  ХЛЕБ | 120  20  200/20  80/25/  100  180  60 | 22,0  40,0  28,0  30,0  32,0  35,0  16,0  17,0  10,0  5,0  2,0  220,0  64,4  15,0  15,2  3,2  22,5  2,0  1,0  2,0  1,0  35,0  72,0  5,0  1,0 | 20,0  28,0  20,0  20,0  20,0  20,0  12,0  12,0  8,2  4,2  2,0  220,0  64,0  15,0  15,2  3,2  94,4  22,5  2,0  1,0  2,0  1,0  100,0  35,0  72,0  5,0  1,0 | **13,26**  **2,3**  0,14 | **19,87**  **1,5**  **-** | **55,44**  **25,7**  0,56 | **462,06**  **131,0**  2,78 | **1,98**  **1,28**  0,2 |
| 6,29 | 3,86 | 5,10 | 81,0 | 0,48 |
| 23,07  0,9  3,7 | 5,77  0,018  1,3 | 34,72  24,98  25,13 | 268,97  101,7  128,64 | 6,76  0,72 |
| 2008  2008 | 139  194 | **Итого за прием пищи**  **Полдник:**  ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С КИСЕЛЕМ  крупа манная  молоко 3,2%  вода питьевая  сахар-песок  яйцо  масло сливочное  сметана  сухари пан-е  соль  кисель из повидла  ЧАЙ С САХАРОМ  ХЛЕБ  МАРМЕЛАД  СВЕЖИЕ ФРУКТЫ:  яблоко | 100/50  180/10  25  100 | 25,5  25,0  57,5  5,0  10,0  5,0  3,0  3,0  0,25 | 25,5  25,0  57,5  5,0  10,0  5,0  3,0  3,0  0,25  50,0 | **34,10**  4,33  0,03  1,54  0,30 | 10**,95**  5,44  -  0,54 | **90,49**  22,1  7,30  9,98  10,47  10,20 | **583,09**  157,22  28,0  37,40  53,60  41,40 | **8,16**  0,08  0,1  5,4  13,0 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **6,20** | **5,98** | **60,05** | **317,62** | **18,58** |
| 2008  2008 | 41  194 | **Всего за день с полдником**  **Ужин:**  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ  курица  выход варенной птицы  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  масло сливочное  ХЛЕБ ЧАЙ С САХАРОМ | 200/12,5  25  180/10 | 26,0  140,0  150,0  160,0  175,0  16,0  17,0  5,0  2,0 | 17,9  12,5  100,0  100,0  100,0  100,0  12,0  12,0  4,2  2,0 | **55,86** | **38,3** | **231,68** | **1493,77** | **30,0** |
| 6,10  1,54 | 4,08  0,54 | 21,70  10,47  9,98 | 146,43  53,6  37,40 | 7,72  5,4 |
| 2008 | 193 | **Итого за прием пищи**  **20.30.:**  ПЕЧЕНЬЕ МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 20  200 | 210,0 | 200,0 | **7,64**  1,56  5,6 | **4,62**  1,62  6,4 | **42,15**  15,24  9,4 | **237,43**  81,20  116,0 | **13,12**  1,2 |
|  |  | **Итого за прием пищи**  **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  | **7,16**  **70,66** | **8,02**  **50,94** | **24,64**  **298,47** | **197,20**  **1928,40** | **1,2**  **44,32** |

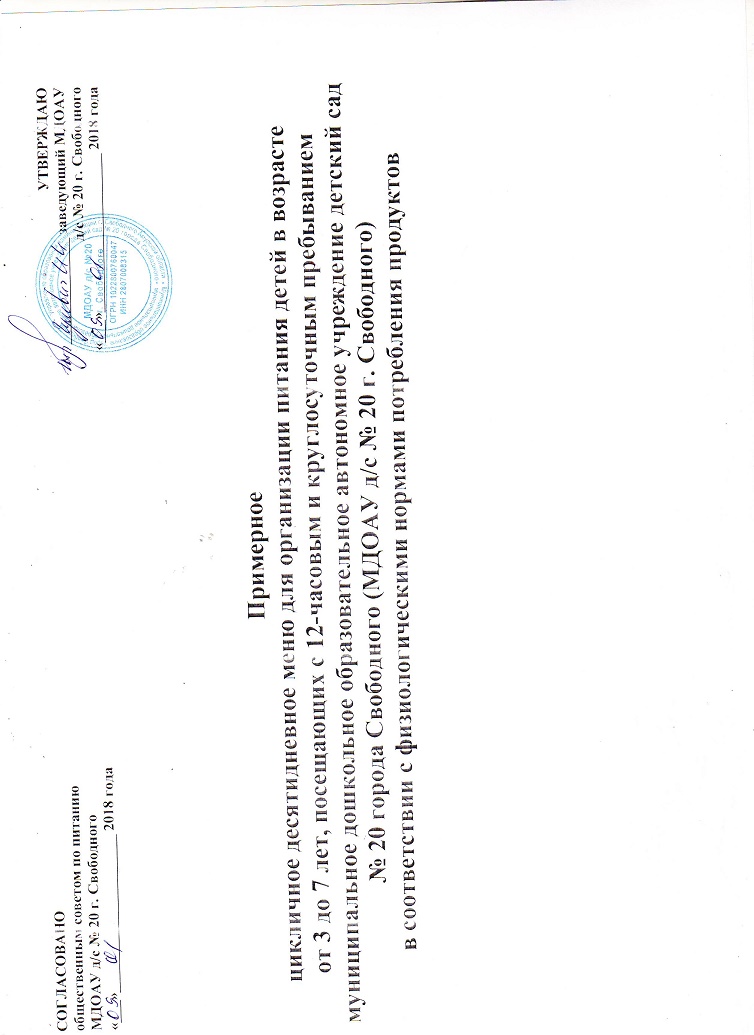
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | 136  198 | **5день дети с 3-7лет**  **Завтрак:**  КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ  крупа гречневая  вода питьевая  молоко 3,2%  сахар-песок  масло сливочное  соль  СЫР (порциями)  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  молоко 3,2%  сахар-песок  кофейный напиток  вода питьевая  ХЛЕБ | 200/5  12  180/10  25 | 20,0  24,0  150,0  10,0  5,0  0,3  12,8  150,0  10,0  1,2  30,0 | 20,0  24,0  150,0  10,0  5,0  0,3  12,0  150,0  10,0  1,2  30,0 |  |  |  |  |  |
| 6,98  3,18 | 10,42  3,23 | 25,0  - | 222,38  43,80 | 0,50 |
| 4,32  1,54 | 4,32  0,54 | 19,72  10,47 | 133,06  53,6 | 6,62 |
| 2008  2008  2008 | 38    70  104  159  205 | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  ЙОГУРТ  **Обед:**  ПОМИДОР СВЕЖИЙ  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ  Мясо говядина  Картофель с 01.09-31.10 х.о25%  С01.11-31.12 х.о30%  С01.01-28.29.02-35%  С01.03-31.08 х.о40%  Морковь до 01.01 х.о 20%  С 01.01 х.о25%  Лук репчатый х.о-16%  Масло сливочное  Макаронные изделия      КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ ПОДЛИВ  Мясо говядина  Хлеб  Вода питьевая  Соль  Масса полуфабриката  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  т.о.-3% масса отварного картоф.  молоко 3,2%  масло сливочное  соль  соус томатный  вода питьевая  мука  масло сливочное  томат паста  сахар  ХЛЕБ  КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ  курага  изюм  сахар-песок  вода питьевая | 120  25  200/15  80/25/  120  180 | 30,0  30,0  35,6  38,1  41,0  45,0  16,0  17,0  5,0  2,0  8,0  70,0  10,0  14,0  1,0  118,0  126,0  135,0  147,0  30,0  3,0  0,3  22,5  2,0  1,0  2,0  1,0  11,0  11,0  15,0  178,0 | 25,0  27,0  26,6  26,6  26,6  26,6  12,0  12,0  4,2  2,0  8,0  63,7  10,0  14,0  1,0  88,0  88,0  88,0  88,0  88,0  85,5  30,0  3,0  0,3  22,5  2,0  1,0  2,0  1,0  10,0  10,0  15,0  178,0 | **16,02**  **5,88**  0,9 | **18,51**  **4,5**  **-** | **55,19**  **20,34**  0,87 | **452,84**  **145,8**  3,81 | **7,12**  **1,28**  5,0 |
| 5,83 | 1,54 | 13,34 | 87,78 | 7,72 |
| 14,52  3,7 | 10,51  1,3 | 15,90  25,13 | 254,02  128,64 | 4,31 |
|  |  |  |  |  |  | 2,34 |  | 32,56 | 133,02 | 0,72 |
| 2008  2008 | 193  177 | **Итого за прием пищи**  **Полдник:**  МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ  ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ  мука  молоко 3,2%  масло сливочное  масло растительное  сахар-песок  повидло  дрожжи  ФРУКТЫ СВЕЖИЕ  груша | 200  100  100 | 210,0  50,0  25,0  2,0  3,0  8,0  25,0  1,5 | 200,0  50,0  25,0  2,0  3,0  8,0  25,0  1,5 | **27,29**  5,6 | **13,35**  6,4 | **87,80**  9,4 | **607,27**  116,0 | **17,75**  1,2 |
| 5,87  0,4 | 5,83  - | 71,40  10,7 | 362,85  42,0 | 5,0 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **11,87** | **12,23** | **91,50** | **520,85** | **6,2** |
|  |  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  | **61,06** | **48,59** | **254,83** | **1726,76** | **32,35** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | **128**  **194** | **6день дети с 3-7лет**  **Завтрак:**  КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ  крупа ячневая  молоко 3,2%  сахар-песок  масло сливочное  соль  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)  ХЛЕБ  ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ  чай черный  вода питьевая  сахар-песок  молоко 3,2% | 200/5  5  25  180/10 | 20,0  200,0  10,0  5,0  0,25  6,0  0,3  77,0  10,0  90,0 | 20,0  200,0  10,0  5,0  0,25  5,0  0,3  77,0  10,0  90,0 |  |  |  |  |  |
| 7,71  0,03  1,54 | 10,79  4,13  0,54 | 33,77  0,05  10,47 | 255,20  37,40  53,6 | 0,90 |
| 2,81 | 2,92 | 15,93 | 98,89 | 5,14 |
| 2008  2008  2008 | **36**  **90**  **204** | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  СОК  **Обед:**  ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ  БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ  мясо говядина  бульон(вода питьевая)  свекла до 01.01 х.о-20%  с 01.01 х.о-25%  капуста х.о-20%  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01 х.о 20%  С 01.01 х.о25%  лук репчатый х.о-16%  сметана  соль  ПЛОВ С МЯСОМ  крупа рис  вода питьевая  масло сливочное  морковь до 01.01 х.о 20%  С 01.01 х.о25%  лук репчатый х.о-16%  масса готовой каши  масса припущ.моркови  масса припущенного лука  мясо говядина  масло растительное  КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ  ХЛЕБ | 100  20  200/15/  10  180/40  180  60 | 22,0  30,0  240,0  28,0  30,0  45,0  26,0  28,0  30,0  32,6  16,0  17,0  5,0  10,5  0,2  52,9  111,0  7,0  22,5  28,5  21,2  70,0  3,0 | 20,0  27,0  240,0  22,4  22,4  36,0  19,6  19,6  19,6  19,6  12,0  12,0  4,2  10,0  0,2  52,9  111,0  7,0  18,0  18,0  18,0  147,0  16,5  9,0  63,0  3,0 | **12,09**  **0,5**  0,14 | **18,38**  **-**  - | **60,22**  **11,7**  0,56 | **445,09**  **47,0**  2,78 | **6,04**  **2,0**  0,2 |
| 3,08 | 1,74 | 5,42 | 64,98 | 9,98 |
| 14,35  0,9  3,7 | 10,73  0,018  1,3 | 34,36  24,98  25,13 | 313,80  101,7  128,64 | 2,39  0,72 |
| 2008  2008 | **48**  **194** | **Итого за прием пищи**  **Полдник:**  СУП РЫБНЫЙ  Горбуша натуральная(кон-ва)  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01 х.о 20%  с 01.01 х.о25%  лук репчатый х.о-16%  крупа рисовая (пшено)  вода питьевая  соль  ХЛЕБ ЧАЙ С САХАРОМ ВАФЛИ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ  яблоко | 200  25  180/10  30,0  100 | 32,0  74,6  80,0  86,0  93,4  12,0  13,0  5,0  8,0  220,0  0,2 | 32,0  56,0  56,0  56,0  56,0  10,0  10,0  4,2  8,0  220,0  0,2 | **22,17** | **13,79** | **90,45** | **611,90** | **13,29** |
| 8,14  1,54  -  1,13  0,30 | 2,08  0,54  -  10,07  - | 13,32  10,47  9,98  21,57  10,20 | 120,68  53,6  37,40  176,0  41,40 | 6,42  5,4  13,0 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **11,11** | **12,69** | **65,54** | **429,08** | **24,82** |
|  |  | **Всего за день с полдником** |  |  |  | **34,76** | **32,17** | **162,37** | **1103,99** | **46,15** |
| 2008  2008 | **132**  **194** | **Ужин:**  КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ  крупа манная  молоко 3,2%  сахар-песок  масло сливочное  вода питьевая  соль  ХЛЕБ ЧАЙ С САХАРОМ | 200/5  25  180/10 | 20,0  100,0  5,0  5,0  50,0  0,25 | 20,0  100,0  5,0  5,0  50,0  0,25 |  |  |  |  |  |
| 2,52  1,54  - | 3,15  0,54  - | 18,39  10,47  9,98 | 114,30  53,6  37,40 | 0,22  5,4 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **4,06** | **3,69** | **38,84** | **205,30** | **5,62** |
| 2008  2008 | **193**  **187** | **20.30.:**  МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ  СДОБА  мука  молоко 3,2%  масло сливочное  масло растительное  сахар-песок  дрожжи | 200  100 | 210,0  60,0  30,0  2,0  4,0  10,0  2,0 | 200,0  60,0  30,0  2,0  4,0  10,0  2,0 | 5,6  6,90 | 6,4  7,0 | 9,4  52,86 | 116,0  300,30 | 1,2 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **12,50** | **13,40** | **62,26** | **416,30** | **1,2** |
|  |  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  | **51,32** | **49,26** | **263,47** | **1725,59** | **52,97** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | **134**  **201** | **7 день дети с 3-7 лет**  **Завтрак:**  КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»  крупа рис  крупа пшено  молоко 3,2%  сахар-песок  масло сливочное  СЫР (порциями )  ХЛЕБ  КАКАО МОЛОКОМ  молоко 3,2%  сахар-песок  какао  вода питьевая | 200/5  12  25 | 10,0  10,0  200,0  10,0  5,0  12,8  165,0  10,0  1,0  20,0 | 10,0  10,0  200,0  10,0  5,0  12,0  165,0  10,0  1,0  20,0 |  |  |  |  |  |
| 7,53  3,18  1,54 | 10,88  3,23  0,54 | 33,49  -  10,47 | 256,50  43,80  53,6 | 0,2 |
| 4,62 | 5,28 | 12,75 | 119,10 | 1,08 |
| 2008 | **83**  **70**  **146**  **119**  **211** | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак**:  СОК  **Обед:**  ПОМИДОР СВЕЖИЙ  СУП «ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ»  Мясо кур  Выход варенного мяса кур  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  морская капуста  яйцо кур  сметана  масло сливочное  БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ.ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ПОДЛИВОМ  мясо говядина  хлеб  вода питьевая  соль  масса полуфабриката  гороховое пюре-  горох  масло сливочное  соус томатный с маслом слив  вода питьевая  мука  томатная паста  масло сливочное    КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ХЛЕБ | 100  25  200/12,5  80/25/  120  180  60 | 30,0  26,0  74,6  80,0  86,2  93,4  16,0  17,0  10,0  10,0  1/8  10,0  2,0  70,0  10,0  14,0  1,0  55,0  5,0  22,5  2,0  2,0  1,0 | 25,0  17,9  12,9  56,0  56,0  56,0  56,0  12,8  12,8  8,4  10,0  5,0  10,0  2,0  63,7  10,0  14,0  1,0  88,0  55,0  5,0  22,5  2,0  2,0  1,0 | **16,87**  **0,5**  0,9 | **19,93**  **-**  **-** | **56,71**  **11,17**  0,87 | **473,00**  **47,0**  3,81 | **1,28**  **2,0**  5,0 |
| 5,94 | 8,67 | 11,14 | 147,19 | 8,96 |
| 2008 | 23,27  0,1  3,7 | 9,91  -  1,3 | 13,65  26,0  25,13 | 316,07  98,0  128,64 | 0,55  0,07 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **33,91** | **19,88** | **76,79** | **693,71** | **14,58** |
| 2008 | **148**  **162**  **195** | **Полдник:**  ЛАПШЕВНИК .МОЛОЧНЫЙ СОУС СЛАДКИЙ  лапша  вода питьевая  творог  яйцо  сахар-песок  сметана  соус молочный-  молоко 3,2%  масло сливочное  мука  вода питьевая  сахар-песок  ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ  чай черный  вода питьевая  сахар-песок  молоко 3,2%  ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕ | 180/30  180/10  25  30 | 45,0  55,0  61,2  6,0  10,0  3,0  20,0  2,0  2,0  10,0  2,0  0,3  77,0  10,0  90,0 | 45,0  55,0  60,0  6,0  10,0  3,0  20,0  2,0  2,0  10,0  2,0  0,3  77,0  10,0  90,0 |  |  |  |  |  |
| 16,04 | 14,90 | 40,19 | 359,04 |  |
| 2,81  1,54  3,12 | 2,92  0,54  1,86 | 15,93  10,47  17,04 | 98,89  53,6  140,4 | 1,42 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **23,51** | **20,22** | **83,63** | **651,93** | **1,42** |
|  |  | **Всего за день с полдником** |  |  |  | **74,79** | **60,03** | **228,83** | **1865,56** | **19,28** |
| 2008  2008 | **50**  **194** | **Ужин:**  СУП ОВСЯННЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ  мясо кур  выход вар-ой птицы  овсяные хлопья  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  вода питьевая (бульон)  соль  ХЛЕБ ЧАЙ СЛАДКИЙ | 200/12,5  25  180/10 | 26,0  12,0  74,6  80,0  86,2  93,4  16,0  17,0  10,0  220,0  0,2 | 17,9  12,5  12, 0  56,0  56,0  56,0  56,0  12,8  12,8  8,4  220,0  0,2 |  |  |  |  |  |
| 7,81  1,54  - | 4,99  0,54  - | 10,70  10,47  9,98 | 101,56  53,6  37,40 | 3,98  5,4 |
|  |  | **Итого за прием пищи**  **20.30:**  ВАФЛИ ЧАЙ  **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** | 30  180 |  |  | **9,35**  **1,13**  **85,27** | **5,53**  **10,07**  **75,63** | **31,15**  **21,57**  **281,55** | **192,56**  **176,0**  **2234,20** | **9,38**  **28,66** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | **130**  **198** | **8 день дети с 3-7 лет**  **Завтрак:**  КАША ОВСЯННАЯ МОЛОЧНАЯ  геркулес  вода питьевая  молоко 3,2%  масло сливочное  сахар песок  соль  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями )  ХЛЕБ  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  молоко 3,2%  сахар-песок  кофейный напиток  вода питьевая | 200/5  5  25 | 20,0  24,0  200,0  5,0  10,0  0,25  150,0  10,0  1,2  30,0 | 20,0  24,0  200,0  5,0  10,0  0,25  150,0  10,0  1,2  30,0 |  |  |  |  |  |
| 6,66  0,03  1,54 | 11,0  4,13  0,54 | 22,64  0,05  10,47 | 216,44  37,40  53,6 | 0,902 |
| 4,12 | 4,54 | 18,95 | 130,50 | 6,62 |
|  |  | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  ЙОГУРТ | 110 |  |  | **12,35**  **4,9** | **20,21**  **1,8** | **52,11**  **7,08** | **437,94**  **68,4** | **7,52**  **1,28** |
| 2008  2008  2008  2008  2008 | **39**  **89**  **206**  **152**  **194** | **Обед:**  ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ  СУП С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ  мясо говядины  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  вода питьевая ( бульон )  соль  клецки:  мука пшеничная 1 сорт  яйцо кур.  вода питьевая  СОЛЯНКА СБОРНАЯ С МЯСОМ  мясо говядина  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  капуста х.о-20%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  молоко 3,2%  масло сливочное  соль  КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ  яблоки х.о-12%  сахар-песок  вода питьевая  ХЛЕБ  **Итого за прием пищи**  **Полдник:**  ОМЛЕТ  яйцо кур  молоко 3,2%  масло сливочное  ИКРА КОБАЧКОВАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ КОНФЕТЫ | 20  200/15  180,40  180  60  80  50  180/10  25 | 22,0  30,0  37,4  40,0  43,0  46,6  16,0  17,0  5,0  220,0  0,2  20,0  0,125  16,0  70,0  97,3  104,0  112,5  121,8  57,6  54,0  67,5  15,0  30,0  5,0  0,3  20,0  15,0  200,0  1,5  40,0  5,0 | 20,0  27,0  28,0  28,0  28,0  28,0  12,8  12,8  4,2  220,0  0,2  20,0  5,0  16,0  63,7  73,0  73,0  73,0  73,0  46,0  43,0  43,0  12,6  30,0  5,0  0,3  20,0  15,0  200,0  60,0  40,0  5,0 | 0,14 | - | 0,56 | 2,78 | 0,2 |
| 9,33  14,80 | 3,19  10,24 | 16,90  21,14 | 144,48  239,12 | 4,24  12,78 |
| 6,98  3,7  **34,95** | -  1,3  **14,73** | 16,07  25,13  **79,80** | 62,44  128,64  **577,46** | 0,72  **17,94** |
| 8,27  1,0  -  1,54 | 11,31  4,5  -  0,54 | 1,82  4,3  9,98  10,47 | 140,39  61,0  37,40  53,6 | 0,02  3,5  5,4 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **10,81** | **16,35** | **26,57** | **292,39** | **8,92** |
|  |  | **Всего за день с полдником** |  |  |  | **63,01** | **53,09** | **165,56** | **1376,19** | **35,66** |
| 2008  2008 | **141**  **194** | **Ужин:**  ФРУКТОВЫЙ ПЛОВ  рис  вода питьевая  масло сливочное  сахар-песок  абрикосы сушенные ( курага )  изюм  масса каши рассыпчатой  масса кураги размоченной  ХЛЕБ ЧАЙ С САХАРОМ | 180  25  180/10 | 50,0  100,0  7,0  14,0  12,8 | 50,0  100,0  7,0  14,0  12,5  140,0  25,9 |  |  |  |  |  |
| 4,34  1,54  - | 5,72  0,54  - | 51,19  10,47  9,98 | 274,90  53,6  37,40 | 5,4 |
| 2008 | **193** | **Итого за прием пищи**  **20.30:**  ПЕЧЕНЬЕ МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 30  200 | 210,0 | 200,0 | **5,88**  2,94  5,6 | **6,26**  2,97  6,4 | **71,64**  20,43  9,4 | **365,90**  120,0  116,0 | **5,4**  1,2 |
|  |  | **Итого за прием пищи**  **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  | **8,54**  **77,43** | **9,37**  **68,72** | **29,83**  **267,03** | **236,0**  **1978,09** | **1,2**  **42,26** |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | **132**  **194** | **9 день дети с 3-7 лет**  **Завтрак:**  КАША МАННАЯ  крупа манная  молоко 3,2%  сахар-песок  масло сливочное  СЫР (порциями )  ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ | 200/5  12  180/10  25 | 20,0  200,0  5,0  5,0 | 20,0  200,0  5,0  5,0 |  |  |  |  |  |
| 7,52  3,18  -  1,54 | 10,26  3,23  -  0,54 | 32,59  -  9,98  10,47 | 258,36  43,80  37,40  53,6 | 0,22  5,4 |
|  |  | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  ЙОГУРТ | 120 |  |  | **12,24**  **5,96** | **14,03**  **3,81** | **53,04**  **10,13** | **393,16**  **131,17** | **5,62**  **1,28** |
| 2008  2008  2008 | **35**  **68**  **205** | **Обед:**  ПОМИДОР СВЕЖИЙ  РАСОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ  мясо говядина  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  крупа перловая ( рис )  вода питьевая ( бульон )  сметана  ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ  Говядина ( бескостная 1 сорта  х.о.потери при размораживании и  зачистке 9% т.о-38%  масса тушенного мяса  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  масло сливочное  бульон  соль  т.о тушение-20%  КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ  курага  изюм  сахар-песок  вода питьевая  ХЛЕБ | 25  200/15/  10  180/40  180  60 | 30,0  30,0  74,6  80,0  86,2  93,4  16,0  17,0  10,0  6,0  220,0  10,5  70,0  140,0  150,0  160,0  175,0  16,0  17,0  5,0  5,0  54,0  0,2  11,0  11,0  15,0  178,0 | 25,0  27,0  56,0  56,0  56,0  56,0  12,8  12,8  8,4  6,0  220,0  10,0  63,7  39,57  100,0  100,0  100,0  100,0  12,0  12,0  4,2  5,0  54,0  0,2  180,0  10,0  10,0  15,0  178,0 | 0,9  7,64 | -  3,37 | 0,87  12,24 | 3,81  124,98 | 5,0  8,4 |
| 14,87 | 13,48 | 15,64 | 252,13 | 3,69 |
| 2,34  3,7 | -  1,3 | 32,56  25,13 | 133,02  128,64 | 0,72 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **29,42** | **18,15** | **86,44** | **642,58** | **17,18** |
| 2008  2008 | **40**  **194** | **Полдник:**  СУП ПОЛЕВОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ  мясо кур.  выход варенной птицы  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  вода питьевая (бульон)  масло сливочное  соль  ЧАЙ С САХАРОМ  ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕ  ФРУКТЫ СВЕЖИЕ: мандарин | 200/12,5  180/10  25  30 | 26,0  74,6  80,0  86,2  93,4  16,0  17,0  10,0  220,0  1,0  1,0 | 17,9  12,5  56,0  56,0  56,0  56,0  12,8  12,8  8,4  220,0  1,0  1,0 |  |  |  |  |  |
| 5,99  -  1,54  3,12  0,8 | 3,89  -  0,54  1,86  - | 11,88  9,98  10,47  17,04  8,6 | 122,61  37,40  53,6  140,4  38,0 | 7,08  5,4  38,0 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **11,45** | **6,29** | **52,89** | **373,31** | **50,48** |
|  |  | **Всего за день с полдником** |  |  |  | **58,77** | **42,28** | **202,5** | **1540,22** | **75,19** |
| 2008  2008 | **123**  **194** | **Ужин:**  ГРЕЧКА С МАСЛОМ  гречневая крупа  вода питьевая  масло сливочное  ХЛЕБ ЧАЙ С САХАРОМ | 150  25  180/10 | 63,0  100,0  5,0 | 63,0  100,0  5,0 |  |  |  |  |  |
| 7,095  1,54  - | 5,805  0,54  - | 28,61  10,47  9,98 | 198,0  53,6  37,40 | 5,4 |
| 2008 | **193** | **Итого за прием пищи**  **20.30.:**  ПРЯНИК МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 30  200 | 210,0 | 200,0 | **8,64**  1,44  5,6 | **6,35**  0,84  6,4 | **49,06**  23,31  9,4 | **289,0**  100,74  116,0 | **5,4**  1,2 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **7,04** | **7,24** | **32,71** | **216,74** | **1,2** |
|  |  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  | **74,75** | **55,87** | **284,27** | **2045,96** | **81,79** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | 128  198 | **10 день дети с 3-7 лет**  **Завтрак:**  КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ  крупа кукурузная  молоко 3,2%  сахар песок  масло сливочное  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)  ХЛЕБ  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  молоко 3,2%  сахар-песок  кофейный напиток  вода питьевая | 200/5  5  25  180/10 | 20,0  200,0  10,0  5,0  150,0  10,0  1,2  30,0 | 20,0  200,0  10,0  5,0  150,0  10,0  1,2  30,0 |  |  |  |  |  |
| 7,23  0,03  1,54 | 10,73  4,13  0,54 | 34,43  0,05  10,47 | 255,80  37,40  53,6 | 0,90 |
| 4,12 | 4,54 | 18,95 | 130,50 | 6,62 |
|  |  | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  СНЕЖОК | 120 |  |  | **12,92**  **2,3** | **19,94**  **1,5** | **63,90**  **25,7** | **477,30**  **131** | **7,52**  **1,28** |
| 2008 | **34**  **59**  **127**  **159**  **205** | **Обед:**  ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ  СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ  мясо кур  выход варенной птицы  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  С 01.11-31.12.х.о.30%  С01.01-28.29.02- 35%  С01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  капуста цветная  быстрозамороженная  горошек зеленый быстрозам-ый  соль  вода питьевая ( бульон )  сметана  СУФЛЕ РЫБНОЕ РИС ОТВАРНОЙ СОУС  рыба филе  хлеб  яйцо кур  молоко 3,2  масло растительное  соус томатный-  вода питьевая  мука пшеничная 1 сорта  масло сливочное  томатная паста  сахар  рис отварной  рис  вода питьевая  масло сливочное  соль  КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ  сахар-песок  сухофрукты  ХЛЕБ  **Итого за прием пищи** | 20  200/12,5/  10  80/25/  100  180  60 | 22,0  26,0  56,0  60,0  64,6  70,0  16,0  17,0  5,0  20,0  20,0  0,25  220,0  10,5  70,0  5,0  12,5  14,0  2,0  22,5  2,0  1,0  2,0  1,0  35,0  72,0  5,0  1,0  15,0  15,0 | 20,0  17,9  12,5  42,0  42,0  42,0  42,0  12,8  12,8  4,2  20,0  20,0  0,25  220,0  10,0  63,0  5,0  12,0  14,0  2,0  25,0  22,5  2,0  1,0  2,0  1,0  100,0  35,0  72,0  5,0  1,0  15,0  15,0 | 0,14 | - | 0,56 | 2,78 | 0,2 |
| 7,46 | 4,93 | 8,66 | 121,34 | 3,72 |
| 2008 | 14,77  0,21  3,7  **19,14** | 10,07  -  1,3  **16,30** | 33,02  23,36  25,13  **90,73** | 254,17  91,67  128,64  **598,60** | 0,66  0,72  **5,30** |
| 2008  2008 | **186**  **193** | **Полдник:**  БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ  мука пшеничная 1 сорт  молоко 3,2%  масло сливочное  масло растительное  сахар песок  джем  дрожжи  МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ: апельсин | 100  200  100 | 50,0  25,0  2,0  3,0  8,0  25,0  1,5  210,0 | 50,0  25,0  2,0  3,0  8,0  25,0  1,5  200,0 |  |  |  |  |  |
| 5,87  5,6  0,9 | 5,83  6,4  - | 71,40  9,4  8,4 | 362,85  116,0  38,0 | 1,2  60,0 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **12,37** | **12,23** | **89,20** | **516,85** | **61,2** |
|  |  | **Всего за день** |  |  |  | **46,73** | **49,97** | **269,53** | **1723,75** | **75,30** |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | 128  198 | **10 день дети с 1.5-3.0 лет**  **Завтрак:**  КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ  крупа кукурузная  молоко 3,2%  сахар песок  масло сливочное  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)  ХЛЕБ  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  молоко 3,2%  сахар-песок  кофейный напиток  вода питьевая | 150/5  5  25  150/5 | 15,0  150,0  5,0  5,0  100,0  5,0  1,2  50,0 | 15,0  150,0  5,0  5,0  100,0  5,0  1,2  50,0 |  |  |  |  |  |
| 5,43  0,03  1,54 | 9,11  4,13  0,54 | 23,34  0,05  10,47 | 191,85  37,40  53,6 | 0,68 |
| 3,44 | 3,78 | 15,79 | 108,75 | 5,52 |
|  |  | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  СНЕЖОК | 110 |  |  | **10,44**  **2,3** | **17,56**  **1,5** | **49,65**  **25,7** | **391,60**  **131** | **6,20**  **1,28** |
| 2008 | **34**  **59**  **127**  **159**  **205** | **Обед:**  ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ  СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ  мясо кур  выход варенной птицы  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  С 01.11-31.12.х.о.30%  С01.01-28.29.02- 35%  С01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  капуста цветная  быстрозамороженная  горошек зеленый быстрозам-ый  соль  вода питьевая ( бульон )  сметана  СУФЛЕ РЫБНОЕ РИС ОТВАРНОЙ СОУС  рыба филе  хлеб  яйцо кур  молоко 3,2  масло растительное  соус томатный-  вода питьевая  мука пшеничная 1 сорта  масло сливочное  томатная паста  сахар  рис отварной  рис  вода питьевая  масло сливочное  соль  КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ  сахар-песок  сухофрукты  ХЛЕБ  **Итого за прием пищи** | 20  150/12,5  /10  65/25/  85  150  50 | 22,0  26,0  42,0  45,0  48,45  52,5  10,0  11,0  5,0  15,0  15,0  0,2  170,0  10,5  50,0  4,0  12,5  10,0  2,0  22,5  2,0  1,0  2,0  1,0  30,0  72,0  5,0  1,0  15,0  15,0 | 20,0  17,9  12,5  31,5  31,5  31,5  31,5  8,0  8,0  4,2  15,0  15,0  0,2  170,0  10,0  45,0  4,0  12,0  10,0  2,0  25,0  22,5  2,0  1,0  2,0  1,0  85,0  30,0  72,0  5,0  1,0  15,0  15,0 | 0,14 | - | 0,56 | 2,78 | 0,2 |
| 6,60 | 4,81 | 6,57 | 106,04 | 2,79 |
| 2008 | 11,09  0,16  3,08  **21,07** | 8,68  -  1,08  **14,57** | 28,19  19,63  20,94  **75,89** | 214,15  79,96  107,20  **510,13** | 0,66  0,6  **4,25** |
| 2008  2008 | **186**  **193** | **Полдник:**  БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ  мука пшеничная 1 сорт  молоко 3,2%  масло сливочное  масло растительное  сахар песок  джем  дрожжи  МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ: апельсин | 75  200  100 | 40,0  20,0  1,0  2,0  6,0  25,0  1,5  210,0 | 40,0  20,0  1,0  2,0  6,0  25,0  1,5  200,0 |  |  |  |  |  |
| 4,40  5,6  0,9 | 4,38  6,4  - | 53,55  9,4  8,4 | 272,14  116,0  38,0 | 1,2  60,0 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **10,90** | **10,78** | **71,35** | **426,14** | **61,2** |
|  |  | **Всего за день** |  |  |  | **45,63** | **45,89** | **209,76** | **1458,68** | **72,72** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | **132**  **194** | **9 день дети с 1.5-3.0 лет**  **Завтрак:**  КАША МАННАЯ  крупа манная  молоко 3,2%  сахар-песок  масло сливочное  СЫР (порциями )  ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ | 150/5  8,0  150,5  25 | 15,0  150,0  5,0  5,0 | 15,0  150,0  5,0  5,0 |  |  |  |  |  |
| 5,64  2,14  -  1,54 | 8,42  2,18  -  0,54 | 26,78  -  4,9  10,47 | 211,11  28,88  18,7  53,6 | 0,17  4,5 |
|  |  | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  ЙОГУРТ | 110 |  |  | **9,32**  **5,88** | **11,14**  **4,5** | **42,15**  **20,34** | **312,29**  **145,8** | **4,67**  **0,78** |
| 2008  2008  2008 | **35**  **68**  **205** | **Обед:**  ПОМИДОР СВЕЖИЙ  РАСОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ  мясо говядина  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  огурец соленный х.о-20%  крупа перловая ( рис )  вода питьевая ( бульон )  сметана  соль  ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ  Говядина ( бескостная 1 сорта  х.о.потери при размораживании и  зачистке 9% т.о-38%  масса тушенного мяса  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  масло сливочное  бульон  соль  т.о тушение-20%  КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ  курага  изюм  сахар-песок  вода питьевая  ХЛЕБ | 20  150/15/  10  150/40  150  50 | 23,0  30,0  55,9  60,0  64,4  70,0  10,0  11,0  5,0  18,0  5,0  170,0  10,5  0,2  70,0  108,0  115,5  124,5  135,0  16,0  17,0  5,0  5,0  45,0  0,2  9,0  9,0  15,0  148,0 | 20,0  27,0  42,0  42,0  42,0  42,0  8,0  8,0  4,2  14,40  5,0  170,0  10,0  0,2  63,7  39,57  81,0  81,0  81,0  81,0  12,0  12,0  4,2  5,0  45,0  0,2  150,0  8,0  8,0  15,0  148,0 | 0,6  6,77 | -  2,90 | 0,58  9,18 | 2,54  99,27 | 4,0  6,3 |
| 12,39 | 11,24 | 13,04 | 210,11 | 3,08 |
| 1,95  3,08 | -  1,08 | 27,14  20,94 | 110,85  107,20 | 0,6 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **24,25** | **15,22** | **70,88** | **529,97** | **13,98** |
| 2008  2008 | **40**  **194** | **Полдник:**  СУП ПОЛЕВОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ  мясо кур.  выход варенной птицы  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  вода питьевая (бульон)  масло сливочное  соль  ЧАЙ С САХАРОМ  ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕ  ФРУКТЫ СВЕЖИЕ: мандарин | 200/12,5  150/5  25  30  100 | 26,0  55,9  60,0  64,4  70,0  10,0  11,0  5,0  170,0  2,0  1,0 | 17,9  12,5  42,0  42,0  42,0  42,0  8,0  8,0  4,2  170,0  2,0  1,0 |  |  |  |  |  |
| 5,63  -  1,54  3,12  0,8 | 3,65  -  0,54  1,86  - | 9,9  4,9  10,47  17,04  8,6 | 108,80  18,7  53,6  140,4  38,0 | 5,31  4,5  38,0 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **11,09** | **6,05** | **50,91** | **359,50** | **47,81** |
|  |  | **Всего за день** |  |  |  | **50,54** | **36,91** | **184,28** | **1347,56** | **47,81** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | **130**  **198** | **8 день дети с 1.5-3.0 лет**  **Завтрак:**  КАША ОВСЯННАЯ МОЛОЧНАЯ  геркулес  вода питьевая  молоко 3,2%  масло сливочное  сахар песок  соль  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями )  ХЛЕБ  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  молоко 3,2%  сахар-песок  кофейный напиток  вода питьевая | 150/5  5  25  150 | 15,0  18,0  150,0  5,0  5,0  0,2  100,0  10,0  1,2  50,0 | 15,0  18,0  150,0  5,0  5,0  0,2  100,0  10,0  1,2  50,0 |  |  |  |  |  |
| 5,0  0,03  1,54 | 8,25  4,13  0,54 | 16,98  0,05  10,47 | 162,33  37,40  53,6 | 0,68 |
| 3,44 | 3,78 | 15,79 | 108,75 | 5,52 |
|  |  | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  ЙОГУРТ | 110 |  |  | **10,01**  **4,5** | **16,70**  **1,5** | **43,29**  **6,58** | **362,08**  **67,83** | **6,20**  **0,78** |
| 2008  2008  2008  2008  2008 | **39**  **89**  **206**  **152**  **194** | **Обед:**  ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ  СУП С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ  мясо говядины  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  вода питьевая ( бульон )  соль  клецки:  мука пшеничная 1 сорт  яйцо кур.  вода питьевая  СОЛЯНКА СБОРНАЯ С МЯСОМ  мясо говядина  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  капуста х.о-20%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  молоко 3,2%  масло сливочное  соль  КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ  яблоки х.о-12%  сахар-песок  вода питьевая  ХЛЕБ  **Итого за прием пищи**  **Полдник:**  ОМЛЕТ  яйцо кур  молоко 3,2%  масло сливочное  ИКРА КОБАЧКОВАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ КОНФЕТЫ | 20  150/15  150/40  150  50  80  40  150/5  25 | 22,0  30,0  27,95  30,0  32,2  35,0  10,0  11,0  5,0  170,0  0,2  15,0  0,125  16,0  70,0  81,1  87,0  93,7  101,5  48,0  45,0  56,0  15,0  30,0  5,0  0,3  16,5  15,0  170,0  1,5  40,0  5,0 | 20,0  27,0  21,0  21,0  21,0  21,0  8,0  8,0  4,2  170,0  0,2  15,0  5,0  16,0  63,7  60,9  60,9  60,9  60,9  38,4  36,0  36,0  12,6  30,0  5,0  0,3  14,5  15,0  170,0  60,0  40,0  5,0 | 0,14 | - | 0,56 | 2,78 | 0,2 |
| 8,06  14,05 | 3,01  9,23 | 12,68  18,26 | 115,92  213,86 | 3,18  10,65 |
| 5,82  3,08  **31,15** | -  1,08  **13,32** | 13,40  20,94  **65,84** | 52,04  107,20  **491,80** | 0,6  **14,63** |
| 8,27  0,8  -  1,54 | 11,31  3,6  -  0,54 | 1,82  3,4  4,9  10,47 | 140,39  48,0  18,7  53,6 | 0,02  2,8  4,5 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **10,61** | **15,45** | **20,59** | **260,69** | **7,32** |
|  |  | **Всего за день** |  |  |  | **56,27** | **46,97** | **136,30** | **1182,40** | **28,93** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | **134**  **201** | **7 день дети с 1.5-3.0 лет**  **Завтрак:**  КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»  крупа рис  крупа пшено  молоко 3,2%  сахар-песок  масло сливочное  СЫР (порциями )  ХЛЕБ  КАКАО МОЛОКОМ  молоко 3,2%  сахар-песок  какао  вода питьевая | 150/5  8  25  150/5 | 7,5  7,5  150,0  5,0  5,0  8,6  135,0  5,0  1,0  20,0 | 7,5  7,5  150,0  5,0  5,0  8,0  135,0  5,0  1,0  20,0 |  |  |  |  |  |
| 5,66  2,14  1,54 | 9,20  2,18  0,54 | 22,65  -  10,47 | 192,38  28,88  53,6 | 0,15 |
| 3,78 | 4,32 | 11,34 | 101,7 | 0,81 |
| 2008 | **83**  **70**  **146**  **119**  **211** | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак**:  СОК  **Обед:**  ПОМИДОР СВЕЖИЙ  СУП «ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ»  Мясо кур  Выход варенного мяса кур  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  морская капуста  яйцо кур  сметана  масло сливочное  БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПОДЛИВ  мясо говядина  хлеб  вода питьевая  соль  масса полуфабриката  картофельное пюре  картофель с 01.09-31.10 х.о.-25%  с01.11-31.12х.о-30%  с01.01-28.29.02-35%  с01.03-31.08.х.о-40%  т.о-3% масса отв.картофеля  масло сливочное  молоко 3,2%  соус томатный с маслом слив  вода питьевая  мука  томатная паста  масло сливочное    КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ХЛЕБ | 100  20  200/12,5  80/25/  150  150  50 | 23,0  26,0  42,0  45,0  48,45  52,5  10,0  11,0  5,0  8,0  1/8  10,0  2,0  70,0  10,0  14,0  1,0  147,0  157,5  169,6  183,7  5,0  42,0  22,5  2,0  2,0  1,0 | 20,0  17,9  12,9  31,5  31,5  31,5  31,5  8,0  8,0  4,2  8,0  5,0  10,0  2,0  63,7  10,0  14,0  1,0  88,0  110,25  110,25  110,25  110,25  106,95  5,0  42,0  22,5  2,0  2,0  1,0 | **13,12**  **0,5**  0,6 | **16,24**  **-**  **-** | **44,46**  **11,17**  0,58 | **376,56**  **47,0**  2,54 | **0,96**  **2,0**  4,0 |
| 5,55 | 8,65 | 8,24 | 134,55 | 6,72 |
| 2008 | 13,87  0,1  3,08 | 9,57  -  1,08 | 14,29  21,7  20,94 | 229,24  83,0  107,20 | 18,72  0,06 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **22,66** | **19,30** | **65,75** | **556,53** | **29,50** |
| 2008 | **148**  **162**  **195** | **Полдник:**  ЛАПШЕВНИК .МОЛОЧНЫЙ СОУС СЛАДКИЙ  лапша  вода питьевая  творог  яйцо  сахар-песок  сметана  соус молочный-  молоко 3,2%  масло сливочное  мука  вода питьевая  сахар-песок  ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ  чай черный  вода питьевая  сахар-песок  молоко 3,2%  ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕ | 150/15  150/5  25  30 | 36,0  45,0  51,0  5,0  10,0  3,0  20,0  2,0  2,0  10,0  1,0  0,3  65,0  5,0  75,0 | 36,0  45,0  50,25  5,0  10,0  3,0  20,0  2,0  2,0  10,0  1,0  0,3  65,0  5,0  75,0 |  |  |  |  |  |
| 13,18 | 11,96 | 32,18 | 289,10 |  |
| 2,34  1,54  3,12 | 2,43  0,54  1,86 | 13,28  10,47  17,04 | 81,96  53,6  140,4 | 1,19 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **20,18** | **16,79** | **72,97** | **565,06** | **1,19** |
|  |  | **Всего за день** |  |  |  | **56,46** | **52,33** | **194,88** | **1545,15** | **33,65** |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | **128**  **194** | **6день дети с 1.5-3.0 лет**  **Завтрак:**  КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ  крупа ячневая  молоко 3,2%  сахар-песок  масло сливочное  соль  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)  ХЛЕБ  ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ  чай черный  вода питьевая  сахар-песок  молоко 3,2% | 150/5  5  25  150/5 | 15,0  150,0  5,0  5,0  0,2  6,0  0,3  65,0  5,0  75,0 | 15,0  150,0  5,0  5,0  0,2  5,0  0,3  65,0  5,0  75,0 |  |  |  |  |  |
| 5,79  0,03  1,54 | 9,13  4,13  0,54 | 22,85  0,05  10,47 | 191,40  37,40  53,6 | 0,68 |
| 2,34 | 2,43 | 13,28 | 81,96 | 4,5 |
| 2008  2008  2008 | **36**  **90**  **204** | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  СОК  **Обед:**  ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ  БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ  мясо говядина  бульон(вода питьевая)  свекла до 01.01 х.о-20%  с 01.01 х.о-25%  капуста х.о-20%  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01 х.о 20%  С 01.01 х.о25%  лук репчатый х.о-16%  сметана  соль  ПЛОВ С МЯСОМ  крупа рис  вода питьевая  масло сливочное  морковь до 01.01 х.о 20%  С 01.01 х.о25%  лук репчатый х.о-16%  масса готовой каши  масса припущ.моркови  масса припущенного лука  мясо говядина  масло растительное  КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ  ХЛЕБ | 100  20  150/15/  10  150/40  150  50 | 22,0  30,0  180,0  21,0  22,5  37,5  19,5  21,0  22,5  24,45  10,0  11,0  5,0  10,5  0,2  43,9  93,0  5,0  18,5  23,0  17,7  70,0  3,0 | 20,0  27,0  180,0  16,8  16,8  30,0  14,70  14,70  14,70  14,70  8,0  8,0  4,2  10,0  0,2  43,9  93,0  5,0  15,0  15,0  15,0  123,0  13,5  7,5  63,0  3,0 | **9,70**  **0,5**  0,14 | **16,23**  **-**  - | **46,65**  **11,7**  0,56 | **364,36**  **47,0**  2,78 | **5,18**  **2,0**  0,2 |
| 2,31 | 1,31 | 4,07 | 48,74 | 7,49 |
| 13,68  0,36  3,08 | 9,63  0,135  1,08 | 29,27  24,33  20,94 | 276,09  100,05  107,20 | 2,0  0,6 |
| 2008  2008 | **48**  **194** | **Итого за прием пищи**  **Полдник:**  СУП РЫБНЫЙ  Горбуша натуральная(кон-ва)  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01 х.о 20%  с 01.01 х.о25%  лук репчатый х.о-16%  крупа рисовая (пшено)  вода питьевая  соль  ХЛЕБ ЧАЙ С САХАРОМ ВАФЛИ ФРУКТЫ СВЕЖИЕ  яблоко | 150  25  150/5  30,0  100 | 24,0  56,0  60,0  64,6  70,0  10,0  11,0  5,0  6,0  170,0  0,2 | 24,0  42,0  42,0  42,0  42,0  8,0  8,0  4,2  6,0  170,0  0,2 | **19,57** | **12,16** | **79,17** | **534,86** | **10,29** |
| 6,11  1,54  -  1,13  0,30 | 1,56  0,54  -  10,07  - | 9,99  10,47  4,9  21,57  10,20 | 90,51  53,6  18,7  176,0  41,40 | 4,82  4,5  13,0 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **9,08** | **12,17** | **62,13** | **399,11** | **22,32** |
|  |  | **Всего за день** |  |  |  | **38,85** | **40,56** | **199,65** | **1345,33** | **39,79** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | 136  198 | **5день дети с 1.5-3.0 лет**  **Завтрак:**  КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ  крупа гречневая  вода питьевая  молоко 3,2%  сахар-песок  масло сливочное  соль  СЫР (порциями)  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  молоко 3,2%  сахар-песок  кофейный напиток  вода питьевая  ХЛЕБ | 150/5  8  150/5  25 | 15,0  18,0  120,0  5,0  5,0  0,2  8,6  100,0  5,0  1,2  50,0 | 15,0  18,0  120,0  5,0  5,0  0,2  8,0  100,0  5,0  1,2  50,0 |  |  |  |  |  |
| 5,24  2,14 | 7,82  2,18 | 18,75  - | 167,14  28,88 | 0,38 |
| 3,44  1,54 | 3,78  0,54 | 15,79  10,47 | 108,75  53,6 | 5,52 |
| 2008  2008  2008 | 38    70  104  159  205 | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  ЙОГУРТ  **Обед:**  ПОМИДОР СВЕЖИЙ  СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ  Мясо говядина  Картофель с 01.09-31.10 х.о25%  С01.11-31.12 х.о30%  С01.01-28.29.02-35%  С01.03-31.08 х.о40%  Морковь до 01.01 х.о 20%  С 01.01 х.о25%  Лук репчатый х.о-16%  Масло сливочное  Макаронные изделия      КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ ПОДЛИВ  Мясо говядина  Хлеб  Вода питьевая  Соль  Масса полуфабриката  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  т.о.-3% масса отварного картоф.  молоко 3,2%  масло сливочное  соль  соус томатный  вода питьевая  мука  масло сливочное  томат паста  сахар  ХЛЕБ  КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И КУРАГИ  курага  изюм  сахар-песок  вода питьевая | 110  20  150/15  80/25/  120  150 | 23,0  30,0  42,0  45,0  48,45  52,5  10,0  11,0  5,0  2,0  7,0  70,0  10,0  14,0  1,0  118,0  126,0  135,0  147,0  30,0  3,0  0,3  22,5  2,0  1,0  2,0  1,0  9,0  9,0  15,0  148,0 | 20,0  27,0  31,5  31,5  31,5  31,5  8,0  8,0  4,2  2,0  7,0  63,7  10,0  14,0  1,0  88,0  88,0  88,0  88,0  88,0  85,5  30,0  3,0  0,3  22,5  2,0  1,0  2,0  1,0  8,0  8,0  15,0  148,0 | **12,36**  **5,96**  0,06 | **14,32**  **3,81**  **-** | **45,01**  **10,13**  0,58 | **358,37**  **131,17**  2,54 | **5,87**  **0,78**  4,0 |
| 5,58 | 1,53 | 11,21 | 78,65 | 5,79 |
| 13,87  3,7 | 9,57  1,3 | 14,29  25,13 | 229,24  128,64 | 3,69 |
|  |  |  |  |  |  | 1,95 |  | 27,14 | 110,85 | 0,6 |
| 2008  2008 | 193  177 | **Итого за прием пищи**  **Полдник:**  МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ  ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ  мука  молоко 3,2%  масло сливочное  масло растительное  сахар-песок  повидло  дрожжи  ФРУКТЫ СВЕЖИЕ  груша | 200  75  100 | 210,0  40,0  20,0  1,0  2,0  6,0  25,0  1,5 | 200,0  40,0  20,0  1,0  2,0  6,0  25,0  1,5 | **24,54**  5,6 | **12,18**  6,4 | **74,16**  9,4 | **528,48**  116,0 | **14,08**  1,2 |
| 4,40  0,4 | 4,38  - | 53,55  10,7 | 272,14  42,0 | 5,0 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **10,40** | **10,78** | **73,65** | **430,14** | **6,2** |
|  |  | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  | **53,26** | **41,09** | **202,95** | **1448,16** | **26,96** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | 44  201 | **4день с 1.5-3.0 лет**  **Завтрак:**  ВЕРМЕШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ  вермишель  молоко3,2%  масло сливочное  сахар-песок  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)  ХЛЕБ  КАКАО МОЛОКОМ  Молоко 3,2%  Сахар-песок  какао | 150/5  5  25  150/5 | 15,0  140,0  5,0  5,0  6,0  135,0  5,0  1,0 | 15,0  140,0  5,0  5,0  5,0  135,0  5,0  1,0 |  |  |  |  |  |
| 5,33  0,03  1,54 | 6,70  4,13  0,54 | 21,78  0,05  10,47 | 174,98  37,40  53,6 | 0,68 |
| 3,78 | 4,32 | 11,34 | 101,7 | 0,81 |
| 2008  2008  2008 | 76  56  159  127  204 | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  СНЕЖОК  **Обед:**  ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ  СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ  мясо говядина  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  масло растительное  вода питьевая  КОТЛЕТА РЫБНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ И РИС ОТВАРНОЙ  филе минтая  хлеб  вода питьевая  яйцо  масса полуфабриката  соус томатный с маслом  вода питьевая  мука  масло сливочное  томат паста  сахар  рис отварной  рис  вода питьевая  масло сливочное  соль  КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ  ХЛЕБ | 110  20  150/20  70/25/  85  150  50 | 22,0  40,0  19,5  21,0  22,5  24,45  10,0  11,0  5,0  2,0  120,0  56,35  15,0  15,2  3,2  22,5  2,0  1,0  2,0  1,0  30,0  72,0  5,0  1,0 | 20,0  28,0  14,70  14,70  14,70  14,70  8,0  8,0  4,2  2,0  120,0  56,0  15,0  15,2  3,2  82,6  22,5  2,0  1,0  2,0  1,0  85,0  30,0  72,0  5,0  1,0 | **10,68**  **3,22**  0,14 | **15,69**  **2,98**  **-** | **43,64**  **12,87**  0,56 | **367,68**  **130,81**  2,78 | **1,49**  **1,28**  0,2 |
| 6,11 | 3,86 | 3,90 | 75,60 | 0,46 |
| 20,19  0,36  3,08 | 5,68  0,0135  1,08 | 30,21  24,33  20,94 | 240,24  100,05  107,20 | 5,46  0,6 |
| 2008  2008 | 139  194 | **Итого за прием пищи**  **Полдник:**  ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С КИСЕЛЕМ  крупа манная  молоко 3,2%  вода питьевая  сахар-песок  яйцо  масло сливочное  сметана  сухари пан-е  соль  кисель из повидла  ЧАЙ С САХАРОМ  ХЛЕБ  МАРМЕЛАД  СВЕЖИЕ ФРУКТЫ:  яблоко | 80/40  150/5  25  100 | 20,40  20,0  46,0  5,0  10,0  5,0  3,0  3,0  0,25 | 20,40  20,0  46,0  5,0  10,0  5,0  3,0  3,0  0,25  40,0 | **29,88**  3,63  0,02  1,54  0,30 | 10**,76**  5,25  -  0,54 | **79,94**  18,21  5,82  4,9  10,47  10,20 | **525,87**  138,02  22,44  18,7  53,60  41,40 | **6,62**  0,06  0,15  4,5  13,0 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **5,49** | **5,79** | **56,60** | **299,16** | **17,71** |
|  |  | **Всего за день с полдником** |  |  |  | **49,27** | **35,22** | **193,05** | **1323,52** | **27,10** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | 125  29  198 | **3день дети с 1.5-3.0 лет**  **Завтрак:**  КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ  крупа пшеничная  молоко 3,2%  сахар-песок  масло сливочное  СЫР (порциями)  КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  молоко 3,2%  сахар-песок  кофейный напиток  вода питьевая  ХЛЕБ | 150/5  8  180/10  25 | 15,0  150,0  5,0  5,0  8,6  150,0  10,0  1,2  30,0 | 15,0  150,0  5,0  5,0  8,0  150,0  10,0  1,2  30,0 |  |  |  |  |  |
| 6,14  2,14 | 9,09  2,18 | 22,68 | 191,85  28,88 | 0,68 |
| 3,92  1,54 | 4,90  0,54 | 15,85  10,47 | 125,80  53,6 | 5,52 |
| 2008  2008  2008  2008 | **108**  **67**  **123**  **205** | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  СНЕЖОК  **Обед:**  ПОМИДОР СВЕЖИЙ  СУП СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ  Мясо говядина  Свекла х.о.-20%  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук х.о-16%  томатный соус  сметана  ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.  Мясо говядина  Масса отварного мяса  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  мука  вода питьевая  молоко 3,2%  сметана  масса соуса  масса полуфабриката т.о-20%  выход  ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ  крупа гречневая ядрица  вода питьевая  масло сливочное  КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ  сахар-песок  сухофрук  вода питьевая  ХЛЕБ | 110  20  150/15/  10  30/30  60  100  150  50 | 23,0  30,0  30,0  28,0  30,0  32,0  35,0  16,0  17,0  10,0  3,0  10,5  60,0  20,0  21,0  8,0  2,0  15,0  15,0  3,0  40,0  80,0  4,0  10,0  15,0  148,0 | 20,0  27,0  21,0  20,0  20,0  20,0  20,0  12,0  12,0  8,2  3,0  10,0  54,6  33,0  16,0  16,0  6,4  2,0  15,0  15,0  3,0  30,0  72,0  40,0  80,0  4,0  10,0  15,0  148,0 | **13,74**  **3,22**  0,06 | **16,71**  **2,98**  - | **49,14**  **12,87**  0,58 | **400,13**  **130,81**  2,54 | **6,20**  **1,07**  4,0 |
| 2,81 | 1,28 | 7,64 | 54,62 | 7,41 |
| 9,3 | 4,09 | 2,79 | 85,13 | 0,77 |
| 5,06 | 4,34 | 27,23 | 161,52 |  |
| 0,21  3,08 | -  1,08 | 23,36  20,94 | 91,67  107,20 | 0,8 |
| 2008 | **152** | **Итого за прием пищи**  **Полдник:**  ОМЛЕТ  яйцо кур.  молоко 3,2%  масло сливочное  САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ  ЧАЙ ВАФЛИ ХЛЕБ | 80  30  150  30  25 | 1,5  40,0  5,0 | 60,0  40,0  5,0  30,0 | **20,47**  8,27  0,3  1,13  1,54 | **10,79**  11,31  0,07  10,07  0,54 | **78,81**  1,82  1,0  21,57  10,47 | **490,97**  140,39  1,5  176,0  53,6 | **12,78**  0,14  0,6 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **11,24** | **21,99** | **34,86** | **371,49** | **0,74** |
|  |  | **Всего за день с полдником** |  |  |  | **48,67** | **52,47** | **175,68** | **1393,4** | **20,79** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008 | **131**  **201** | **2-ой день с 1.5-3.0 лет**  **Завтрак:**  КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ  крупа рисовая  молоко 3,2%  сахар-песок  масло сливочное  МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)  ХЛЕБ  КАКАО С МОЛОКОМ  молоко 3,2%  сахар песок  какао  вода питьевая | 150/5  5  25  150/5 | 15,0  150,0  5,0  6,0  6,0  135,0  5,0  1,0  20,0 | 15,0  150,0  5,0  5,0  5,0  135,0  5,0  1,0  20,0 |  |  |  |  |  |
| 4,27  0,03  1,54 | 7,90  4,13  0,54 | 22,05  0,05  10,47 | 197,97  37,40  53,6 | 0,721 |
| 3,78 | 4,32 | 11,34 | 101,7 | 0,81 |
| 2008  2008  2008  2008 | **33**  **53**  **161**  **104**  **205** | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  СОК ЯБЛОЧНЫЙ  **Обед:**  ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ  ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ  Мясо говядина  Капуста х.о-20%  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  с 01.01.х.о 25%  лук репчатый х.о-16%  вода питьевая  сметана  РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ  филе минтая  молоко 3,2%  мука  масло растительное  соль    ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  с01.11-31.12.х.о.30%  с01.01-28.29.02- 35%  с01.03-31.08.х.о.40%  т.о.-3% масса отварного картоф.  молоко 3,2%  масло сливочное  соль  КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  ХЛЕБ | **100**  20  150/15  10  54/30  100  150  50 | 22,0  30,0  37,5  28,0  30,0  32,0  35,0  16,0  17,0  10,0  170,0  10,5  70,0  30,0  3,0  5,0  0,2  98,0  105,0  113,1  122,5  28,0  2,5  0,25 | 20,0  27,0  30,0  20,0  20,0  20,0  20,0  12,0  12,0  8,0  170,0  10,0  66,0  30,0  3,0  5,0  0,2  73,5  73,5  73,5  73,5  71,3  28,0  2,5  0,25 | **9,62**  **0,5**  0,14 | **16,89**  **-** | **43,91**  **11,7**  0,56 | **390,67**  **47,0**  2,78 | **1,52**  **2,0**  0,1 |
| 5,59 | 2,48 | 5,54 | 67,23 | 14,81 |
| 12,31 | 6,58 | 3,85 | 122,32 | 2,33 |
| 2,17  0,52  3,08 | 3,12  -  1,08 | 5,36  13,48  20,94 | 82,60  53,72  107,20 | 2,09  0,4 |
| 2008 | **155** | **Итого за прием пищи**  **Полдник:**  ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ  творог  крупа манная  сахар-песок  яйцо кур.  масло растительное  сметана  сгущенное молоко  ЧАЙ  КОНФЕТА  ХЛЕБ | 150/20  150  25 | 142,0  10,0  10,0  1/3  2,0  5,0  20,0 | 140,0  10,0  10,0  0,07  2,0  5,0  20,0 | **23,81** | **13,26** | **49,73** | **435,85** | **19,73** |
| 28,29  1,54 | 17,60  0,54 | 33,85  10,47 | 411,45  53,6 | 0,41 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **29,83** | **18,14** | **44,32** | **465,05** | **0,41** |
|  |  | **Всего за день** |  |  |  | **63,76** | **48,29** | **149,66** | **1338,57** | **23,86** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сборник рецептур** | **№ технологической**  **карты** | **Наименование блюда и продуктов** | **Выход**  **блюда** | **Кол-во в (г)** | | **Химический состав** | | | **Энергетическая**  **ценность ККал** | **С**  (мгр) |
| **брутто** | **нетто** | **белки** | **жиры** | **углеводы** |
| 2008  2008  2008 | **133**  **29**  **194** | **1-й день с 1.5-3.0 лет**  **Завтрак**:  КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ  пшено  молоко 3,2%  сахар-песок  масло сливочное  СЫР(порциями)  ЧАЙ С САХАРОМ  чай черный  вода питьевая  сахар-песок  ХЛЕБ | 150/5  8  150/5  25 | 15,0  150,0  5,0  6,0  8,6  0,2  145,0  5,0 | 15,0  150,0  5,0  5,0  8,0  0,2  145,0  5,0 |  |  |  |  |  |
| 5,07  2,14 | 7,82  2,18 | 19,40  - | 168,71  28,88 | 0,68 |
| 1,54 | 0,54 | 4,9  10,47 | 18,7  53,6 | 4,5 |
| 2008  2008  2008  2008 | **42**  **93**  **147**  **205** | **Итого за прием пищи**  **2-ой завтрак:**  СОК ЯБЛОЧНЫЙ  **Обед:**  ПОМИДОР СВЕЖИЙ  СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ  мясо говядина  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  С 01.11-31.12.х.о.30%  С01.01-28.29.02- 35%  С01.03-31.08.х.о.40%  морковь до 01.01.х.о 20%  С 01.01.х.о 25%  лук х.о.-16%  соль  вода питьевая  горох  ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ  печень  масло сливочное  масса тушенной печени  морковь  мука  сметана  масса соуса  ВЕРМЕШЕЛЬ ОТВАРНАЯ  вермишель ( лапша)  масло сливочное  КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ  сахар-песок  сухофрукты  вода питьевая  ХЛЕБ | 100  20  150/15  40/30  100/5  150  50 | 23,0  30,0  28,0  30,0  32,0  35,0  16,0  17,0  10,0  0,35  170,0  15,0  70,0  3,0  22,5  3,0  10,5  36,0  5,0  15,0  15,0  148,0 | 20,0  27,0  20,0  20,0  20,0  20,0  12,0  12,0  8,0  0,35  170,0  15,0  58,0  3,0  40,0  16,8  3,0  10,0  45,0  36,0  5,0  15,0  15,0  148,0 | **8,75**  **0,5**  0,06 | **10,54**  **-** | **34,77**  **11,7**  0,58 | **269,89**  **47,0**  2,54 | **5,18**  **2,0**  4,0 |
| 7,09 | 1,71 | 8,06 | 111,72 | 3,20 |
| 11,14 | 5,20 | 3,52 | 103,24 | 0,2 |
| 4,94 | 4,19 | 28,36 | 171,45 |  |
| 0,4  3,08 | 1,08 | 25,1  20,94 | 97,0  107,20 | 0,6 |
| 2008  2008 | **112**  **194** | **Итого за прием пищи**  **Полдник:**  ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ  картофель с 01.09.-31.10.х.о.25%  С 01.11-31.12.х.о.30%  С01.01-28.29.02- 35%  С01.03-31.08.х.о.40%  Капуста б/кочанная х.о – 20%  морковь до 01.01.х.о 20%  С 01.01.х.о 25%  Лук репчатый х.о.-16%  Масло сливочное  соль  ЧАЙ С САХАРОМ  чай черный  вода питьевая  сахар-песок  ПЕЧЕНЬЕ  ФРУКТЫ СВЕЖИЕ -яблоко | 150  **150/5**  **30**  **100** | 81,2  87,0  93,60  102,0  48,0  45,0  48,0  22,5  5,0  0,3  0,2  145,0  5,0 | 60,9  60,9  60,9  60,9  38,5  36,0  36,0  19,0  5,0  0,3  0,2  145,0  5,0 | **25,67**  3,75 | **12,09**  5,09 | **79,04**  14,45 | **559,95**  126,32 | **8,01**  14,15 |
| 3,12  0,4 | 1,86  - | 4,9  17,047  11,13 | 18,7  140,4  46,0 | 4,5  13,0 |
|  |  | **Итого за прием пищи** |  |  |  | **16,27** | **9,25** | **52,79** | **349,68** | **31,65** |
|  |  | **Всего с полдником** |  |  |  | **56,76** | **36,01** | **212,96** | **1430,81** | **53,50** |
|  | | | | | | | | | | |

